

آموزش روابط محترمانه



Student Wellbeing Hub

راهنمایی برای والدین و خانواده‌ها

شما به عنوان پدر یا مادر تمایل دارید فرزندتان در مدرسه و در تمام مراحل زندگی خود تجربیات مثبتی داشته باشد. شما تمایل دارید که آنها روابط سالمی ایجاد کنند، احساس کنند که حمایت می‌شوند و به همه فرصت‌ها جهت یادگیری و رشد دسترسی داشته باشند. شما می‌خواهید به خودشان احترام بگذارند، برای دیگران احترام قائل شوند و به آنها احترام گذاشته شود.

والدین با همکاری مدارس نقش مهمی در آموزش کودکان و نوجوانان در زمینه احترام و روابط محترمانه ایفا می‌کنند. آموزش روابط احترام‌آمیز به خانواده‌ها یاری می‌رساند تا به فرزندانشان کمک کنند تا با دیگران تعامل مثبت داشته باشند و در حین بزرگ شدن و رسیدن به بلوغ، روابط محترمانه را در خود پرورش دهند.

آموزش روابط محترمانه چیست؟

آموزش روابط محترمانه یک برنامه مدرسه‌محور است که از دانش‌آموزان در زمینه پرورش مهارت‌ها به منظور ایجاد و حفظ روابط احترام‌آمیز در جوامع ما حمایت می‌کند.

در مدارس که روابط احترام‌آمیز را آموزش می‌دهند اعتقاد بر این است که هر کسی در اجتماع مدرسه خود حق دارد مورد احترام قرار گیرد، دیگران برایش ارزش قائل شوند و با وی مانند سایرین رفتار شود.

آموزش روابط محترمانه در برنامه درسی

آموزش روابط محترمانه در Australian Curriculum و در تمام پایه‌ها گنجانده شده است. ممکن است به روش‌های مختلفی آموزش داده شود، از جمله:

- در کلاس درس دبستان فرزندتان
- در کلاس آموزش بهداشت و تربیت بدنی در دبستان و مدرسه متوسطه
- از طریق کلاس‌های مراقبت معنوی در مدرسه متوسطه
- از طریق فعالیت‌های روزهای ویژه و فعالیت‌های دانش‌آموز-محور.

دانش‌آموزان در آموزش روابط محترمانه چه چیزی را می‌آموزند؟

آموزش روابط محترمانه موجب پرورش مهارت‌ها و درکی می‌شود که دانش‌آموزان برای تعامل مثبت و محترمانه با مردم در طیف وسیعی از موقعیت‌های اجتماعی به آنها نیاز دارند.

موضوعات مشترک

آموزش روابط محترمانه ممکن است در هر ایالت و قلمرویی به شکلی متفاوت صورت گیرد، اما موضوعات مشترک شامل موارد زیر است:

- ایمنی شخصی
- مهارت‌های حل مسائل
- دوست‌یابی و حل اختلاف
- مدیریت عواطف خود
- پرورش مهارت‌های ارتباطی

شناختها و مهارت‌ها

دانش‌آموزان به‌عنوان بخشی از آموزش روابط محترمانه، از اهمیت استوار کردن همه روابط خود بر پایه احترام و برابری متقابل، چگونگی مدیریت احساسات خود و روش‌های درخواست کمک و حمایت در هنگامی که احساس ناراحتی می‌کنند، مطالبی را می‌آموزند.

آموزش روابط محترمانه همچنین دلایل زورگویی و خشونت را در مورد پسران و دختران بررسی می‌کند. این کار به دانش‌آموزان کمک می‌کند از اثراتی که کلیشه‌های جنسیتی منفی و نابرابری جنسیتی می‌تواند بر تصور ما از یکدیگر و نحوه برخوردمان با هم داشته باشد، آگاه شوند.

والدین و خانواده‌ها چگونه می‌توانند از آموزش روابط محترمانه حمایت کنند؟

مدارس نمی‌توانند این کار را به تنهایی انجام دهند. والدین اولین و تأثیرگذارترین نقش را در آموزش کودکان و نوجوانان در زمینه احترام و روابط محترمانه ایفا می‌کنند. شما می‌توانید با عمل کردن به عنوان یک الگو برای رفتارهای مثبت فرزندتان در خانه، آموخته‌های آنها در مدرسه را تقویت کنید.

آموزش روابط محترمانه و جنسیت

مهم است آگاه باشید که هم پسران و هم دختران می‌توانند در معرض بدرفتاری، زورگویی و سایر شکل‌های خشونت قرار بگیرند. هدف آموزش روابط محترمانه این است که اطمینان حاصل کنیم تمام روابط ما مثبت‌تر از قبل باشد. با این حال، آموزش روابط محترمانه به مسئله نابرابری جنسیتی و تأثیر آن بر نگرش به خشونت نیز می‌پردازد.

پسران و دختران ممکن است از همان سنین کودکی به این باور برسند که در برخی موقعیت‌ها، رفتار غیرمحترمانه نسبت به دختران و زنان مسئله قابل قبولی است. کودکان می‌شنوند که بعضی از بزرگسالان صحبت‌های متفاوتی را درباره پسران و دختران مطرح می‌کنند و ممکن است بر اساس این صحبت‌ها این مسئله را یاد بگیرند که اشکالی ندارد اگر پسران و مردان رفتاری غیرمحترمانه با زنان داشته باشند. گاهی اوقات ممکن است بدون اینکه خودمان متوجه باشیم چیزهایی را بگوییم و کارهایی را انجام دهیم که باعث شود فرزندمان فکر کنند رفتارهای غیرمحترمانه توجیه‌پذیر بوده یا حتی طبیعی است.

اگر به پسران بیاموزیم که رفتار خشن یا پرخاشگرانه "درست همان کاری است که پسران انجام می‌دهند"، آنها هم یاد می‌گیرند به همین ترتیب با سایر پسران و دختران رفتار کنند. ممکن است به دختران گفته شود که پسران به این دلیل رفتاری پرخاشگرانه دارند که به نوعی علاقه یا محبت خودشان را نشان بدهند - "چون تو را دوست دارند". ممکن است به تدریج دختران و پسران به این باور برسند که بی‌احترامی بخش طبیعی از روابط است.

توجیه رفتار غیرمحترمانه

ممکن است از برخی از روش‌های مورد استفاده برای توجیه رفتار غیرمحترمانه تعجب کنیم. این موارد عبارتند از:

- کم جلوه دادن اثرات رفتار غیرمحترمانه
- قبول کردن اینکه پرخاشگری صرفاً بخشی از خصوصیات مردهاست
- مقصر دانستن زنان در خصوص باعث شدن یا نقش داشتن در هرگونه بدرفتاری که تجربه می‌کنند.

می‌دانیم که تغییر در نگرش‌ها و رفتارها زمانی حاصل می‌شود که نگرش‌ها و رفتارهای مثبت و برابری جنسیتی در جامعه ما تقویت و الگوسازی شود.

اگر می‌خواهید نگاه دقیق‌تری به زبانی داشته باشید که ممکن است بی‌احترامی را با آن توجیه کنیم، [The excuse interpreter](#) را از [Our Watch](#) بخوانید.

والدین و خانواده‌ها چگونه می‌توانند در مورد احترام گفتگو کنند؟

4

شما به‌عنوان پدر یا مادر هرگز نمی‌توانید مطمئن باشید ممکن است چه موقعیتی برای گفتگو با فرزندتان در مورد چگونگی رفتار محترمانه پیش آید. ممکن است حادثه‌ای را دیده باشید که نیاز به پیگیری داشته یا یک خبر یا فیلمی را تماشا کرده باشید که خشونت را به تصویر می‌کشد. چنین گفتگویی همیشه آسان نیست، اما ارزشمند است. هر بار که علیه رفتار غیرمحترمانه صحبت می‌کنید، ما یک گام کوچک به ایجاد جامعه‌ای توأم با احترام بیشتر نزدیک می‌شویم.

[Respect.gov.au](https://www.respect.gov.au) یک [Conversation guide](#) منتشر کرده است که می‌تواند به شما در شروع گفتگو در مورد روابط محترمانه با فرزندتان کمک کند.

کودکان و نوجوانان به راهنمایی از طرف افرادی نیاز دارند که از آنها تقلید می‌کنند - یعنی الگوهایی مثل شما، دوستان، معلمان و قهرمان‌هایشان. تمام افراد در زمینه کمک به کودکان برای ایجاد مهارت‌های لازم به منظور داشتن روابط سالم، شاد و محترمانه و پس زدن نگرش‌ها و رفتارهایی که باعث آسیب رساندن، ارباب یا تحقیر دیگران می‌شود، نقش دارند.

والدین و خانواده‌ها از کجا می‌توانند درباره کارهایی که در مدرسه انجام می‌شود، اطلاعات بیشتری کسب کنند؟

مدارس در مراحل مختلف ارائه آموزش روابط محترمانه قرار دارند. برای کسب اطلاع از رویکرد آنها به آموزش روابط محترمانه، با مدرسه خود تماس بگیرید.

مسئول اصلی تماس مدرسه: آموزش روابط محترمانه

تماس (تلفن):

تماس (ایمیل):