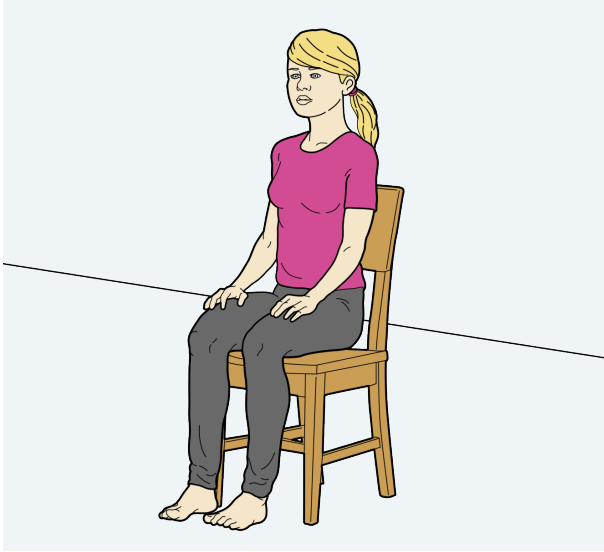


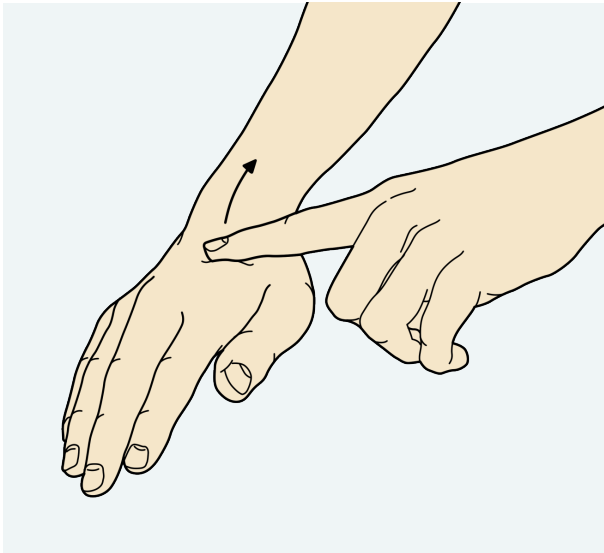
活动14:感受较重的施力与较轻的施力的对比#2



1. 坐在椅子或地上。



2. 用一根手指抚摸你的脸颊。



3. 现在抚摸你的手背。

指尖的感觉相同还是不同？

每一次触摸都感觉很轻柔吗？

在这些轻微的触摸之后，你的脸部、手臂或手指上还能感觉到什么吗？

4. 现在，将手指用力滑过脸颊，然后用力滑过手背。

那是什么感觉？经过这些有力的触摸之后，你的脸部、手臂或手指还能感觉到什么吗？

后续活动：

如果你在腿的一侧这样做会怎么样？你的手和腿的感觉有什么不同吗？