

Δραστηριότητα 39: Ρύθμιση της θερμοκρασίας του σώματος

1. Δώστε στους μαθητές ένα περίγραμμα ενός σώματος σχεδιασμένο σε ένα άδειο φύλλο από χαρτί.
2. Αφού επιστρέψετε μέσα από το παιχνίδι, ζητήστε από τους μαθητές να καθίσουν και να παρατηρήσουν σε ποια σημεία μέσα στο σώμα τους αισθάνονται ζέστη.
3. Ζητήστε από κάθε μαθητή να κάνει κύκλους στο περίγραμμα του σώματος όπου παρατηρεί ζέστη. Για παράδειγμα, θα μπορούσαν να αισθανθούν ότι το πρόσωπό τους είναι ζεστό ή οι μασχάλες τους είναι ζεστές και ιδρωμένες.

4. Ζητήστε από τους μαθητές να μοιραστούν το σημείο που παρατήρησαν τη ζέστη.

Συζητήστε στρατηγικές που μπορούν να χρησιμοποιήσουν για να δροσιστούν. Για παράδειγμα, βγάλτε το πουλόβερ τους, να πιουν ένα ποτό νερό, να ενεργοποιήσετε το κλιματιστικό.

Μπορεί να είναι χρήσιμο να χρησιμοποιήσετε έναν καθρέφτη για να δείξετε στους μαθητές τα σημάδια στο σώμα τους. Για παράδειγμα, χρησιμοποιήστε έναν καθρέφτη για να δείξετε στους μαθητές ότι το πρόσωπό τους είναι κόκκινο, είναι φουσκωμένο και ιδρωμένο. Αυτά τα σημεία του σώματος δείχνουν ότι το σώμα είναι ζεστό και πρέπει να δροσιστεί.

