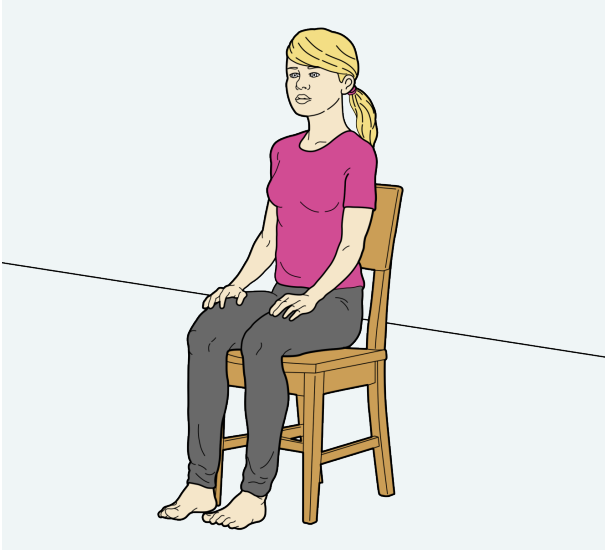


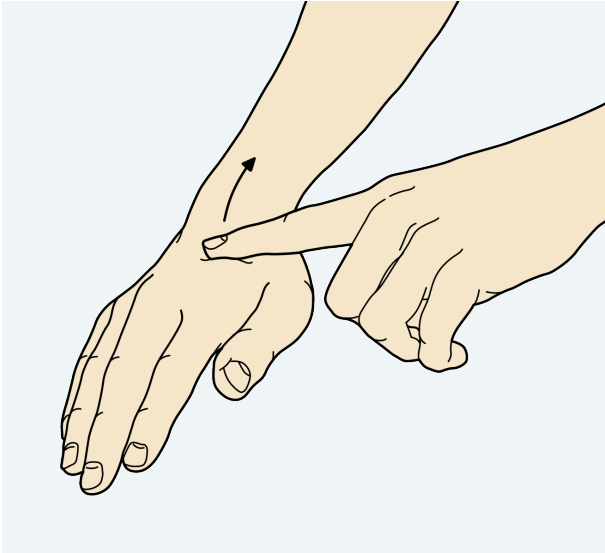
गतिविधि 14: दृढ़ स्पर्श बनाम हल्का स्पर्श महसूस करना #2



1. कुर्सी या फर्श पर बैठ जाएं।



2. एक उंगली से अपने गाल को सहलाएं।



3. अब अपने हाथ के पिछले हिस्से को सहलाएं।

क्या आपकी उँगलियों ने एक जैसा महसूस किया या फिर कुछ अलग?

क्या प्रत्येक स्पर्श कोमल महसूस हुआ?

क्या आप इन हल्के स्पर्शों के बाद भी अपने चेहरे या बाजू या उंगली पर कुछ महसूस कर सकते हैं?

4. अब अपनी उंगली को मजबूती से अपने गाल पर और फिर मजबूती से अपने हाथ के पिछले हिस्से पर फेरें।

यह कैसा लगा? क्या आप इन मजबूत स्पर्शों के बाद भी अपने चेहरे या बाजू या उंगली पर कुछ महसूस कर सकते हैं?

आगे की गतिविधि:

यदि आप इसे अपनी टांग की बगल करते हैं तो क्या होता है? क्या यह आपके हाथ पर आपकी टांग की तुलना में अलग महसूस होता है?