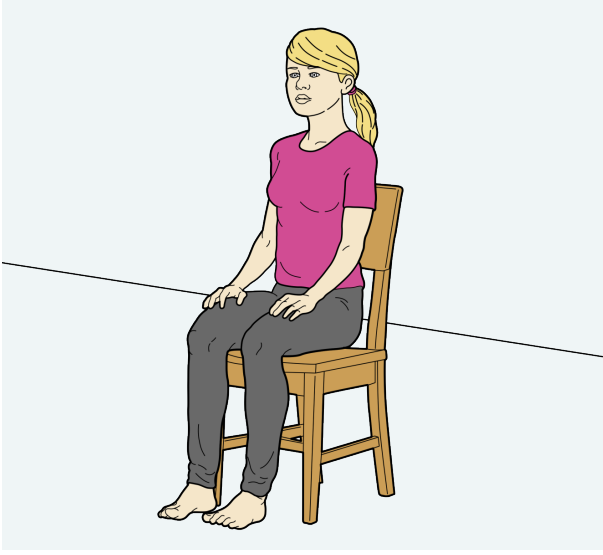


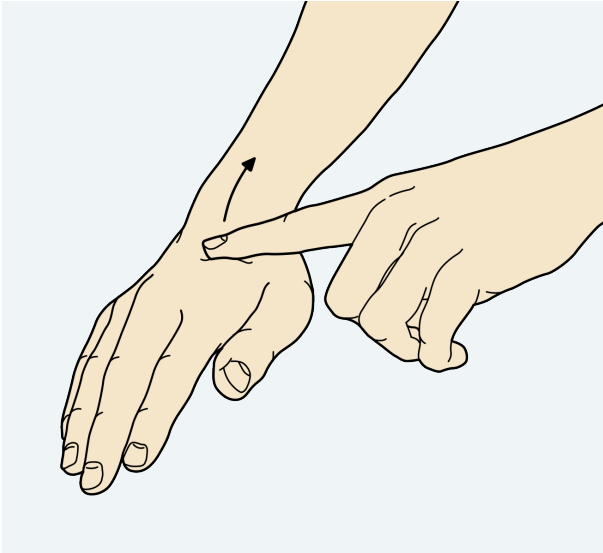
# Aktivite 14: Hafif dokunuşa karşı sert dokunuş hissi #2



1. Bir sandalyeye veya yere oturun.



2. Bir parmağınızla yanağınızı sıvazlayın.



3. Şimdi elinizin arkasını sıvazlayın.

*Parmak ucunuzdaki his aynı mıydı yoksa farklı mıydı?*

*Her bir dokunuş hissi yumuşak mıydı?*

*Bu hafif dokunuşlardan sonra yüzünüzde, kolunuzda veya parmağınızda hala bir şey hissedebiliyor musunuz?*

4. Şimdi parmağınızı yanağınıza sertçe sürterek çekin ve ardından elinizin arkasına sertçe sürterek çekin.

*Bu nasıl bir duyguydu? Bu sert dokunuşlardan sonra yüzünüzde, kolunuzda veya parmağınızda hala bir şey hissedebiliyor musunuz?*

**Takip eden aktivite:**

*Bunu bacağınızın yan tarafına yaparsanız ne olur? Elinizdeki his bacağınızda oluşan histen farklı mı?*