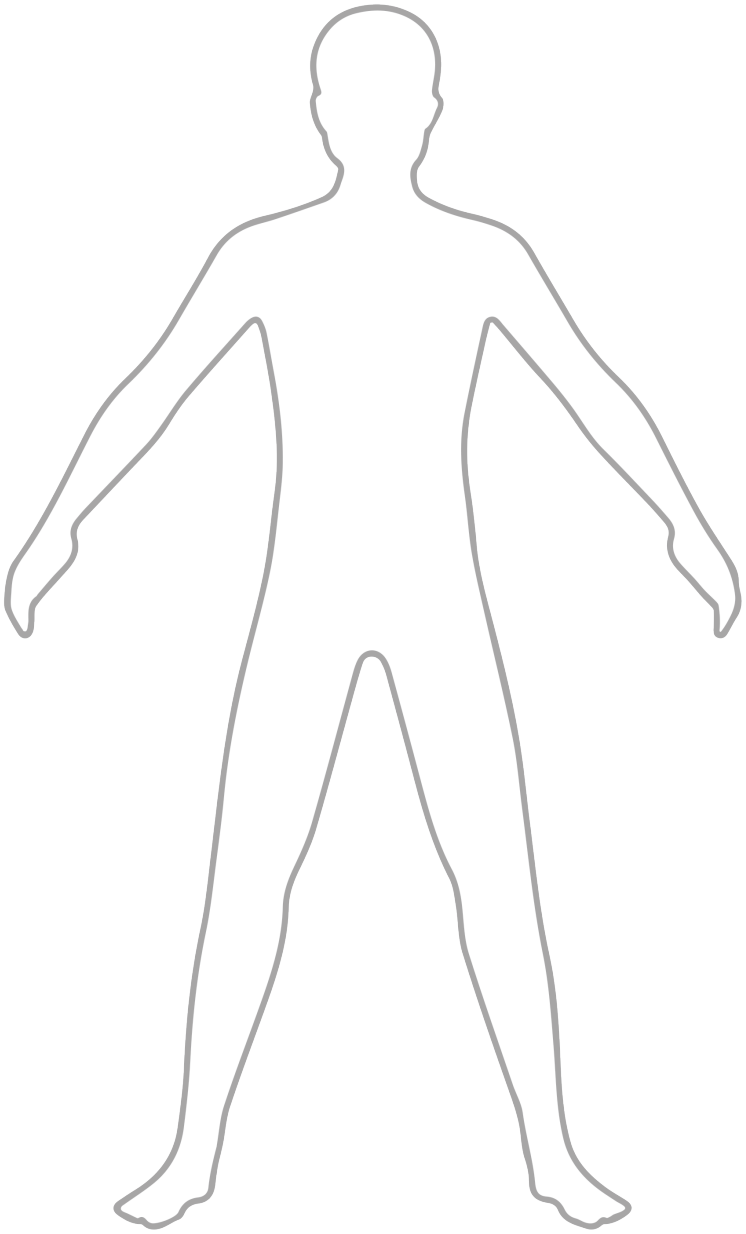
Aktivite 39: Beden ısıtmanın düzenlenmesi

1. Öğrencilere boş bir kağıda çizilmiş bir beden çizimi verin.
2. Oyunları bitip içeri girdikten sonra, öğrencilerden oturmalarını ve bedenlerinin neresinde sıcaklık hissettiklerini fark etmelerini isteyin.
3. Her öğrenciden, beden çizimi üzerinde sıcaklığı fark ettikleri yeri bir yuvarlak çizerek göstermelerini isteyin. Örneğin, yüzlerinin sıcak hissettiğini veya koltuk altlarının sıcak ve terli olduğunu hissedebilirler.
4. Öğrencilerden sıcaklığı nerede fark ettiklerini paylaşmalarını isteyin.

   Serinlemek için kullanabilecekleri stratejileri konuşun. Örneğin, kazaklarını çıkarmak; bir bardak su içmek; klimayı açmak.

   Öğrencilere bedenleriyle ilgili belirtileri göstermek için bir ayna kullanmak yararlı olabilir. Örneğin, öğrencilere yüzlerinin kırmızı olduğunu, soluk soluğa kaldıklarını ve terlediklerini göstermek için bir ayna kullanın. Bu beden belirtileri bedenin sıcak olduğunu ve soğuması gerektiğini gösterir.



© 2023 Commonwealth of Australia veya Education Services Australia Ltd. (Aksi belirtilmedikçe) Creative Commons BY 4.0, (aksi belirtilmedikçe). Student Wellbeing Hub (Öğrenci Esenliği Merkezi), Avustralya Hükümeti Eğitim Bakanlığı tarafından finanse edilmektedir.

Student Wellbeing Hub