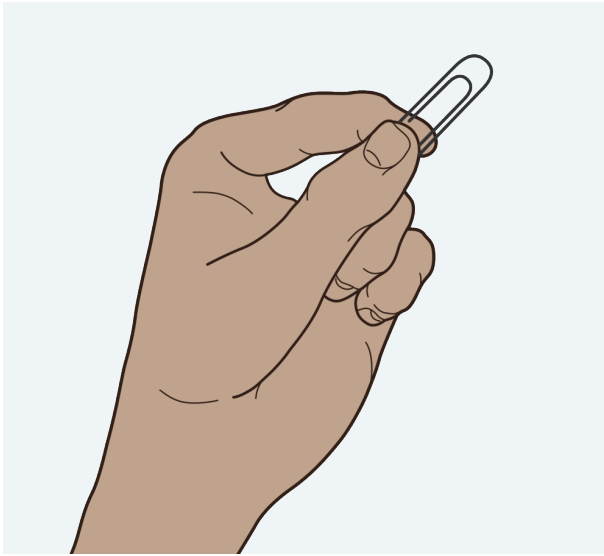


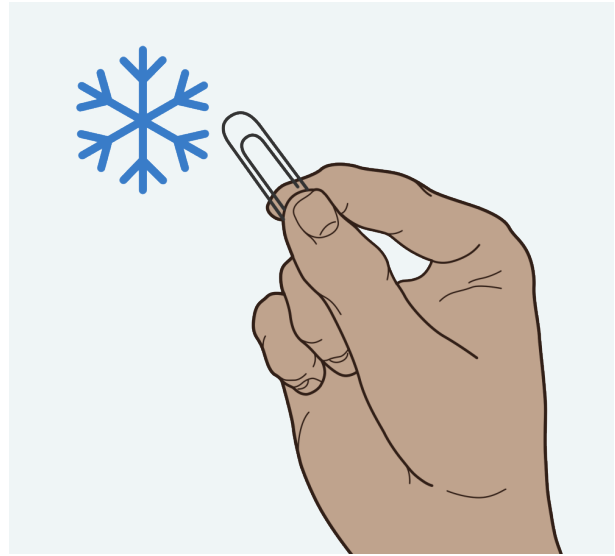
# กิจกรรม 8: รู้สึกถึงอุณหภูมิ #3

**หมายเหตุ:** กิจกรรมนี้ต้องใช้คลิปหนีบกระดาษหนึ่งกล่อง ครึ่งหนึ่งแช่ไว้ในช่องแช่แข็ง



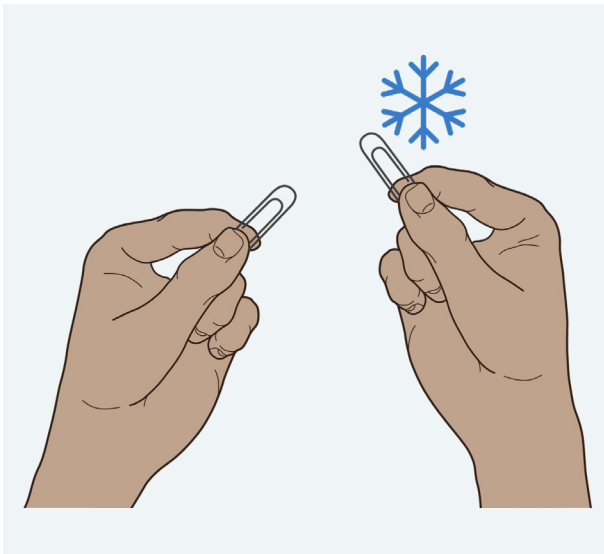
1. แยกคลิปหนีบกระดาษที่เก็บไว้ในอุณหภูมิห้องให้เด็กหรือวัยรุ่นแต่ละคน

คุณรู้สึกอย่างไรกับคลิปหนีบกระดาษ ร้อน อุ่น เย็น หรือว่า เย็นจัด



2. วางคลิปหนีบกระดาษลง แล้วหยิบคลิปหนีบกระดาษหนึ่งอันจากกล่อง (จากช่องแช่แข็ง)

รู้สึกอย่างไรกับคลิปหนีบกระดาษเหล่านี้ ร้อน อุ่น เย็น หรือว่า เย็นจัด



3. ตอนนี้หยิบคลิปหนีบกระดาษอันแรกไว้ในมืออีกข้าง

รู้สึกอุ่นขึ้นหรือเย็นลงกว่าเดิมหรือไม่

## กิจกรรมต่อมา

คลิปหนีบกระดาษที่เย็นจัดจะทำให้คุณรู้สึกเย็นน้อยลงหรือไม่ ถ้าคุณสวมถุงมือ การมีนิ้วที่เย็นจัดทำให้ร่างกายของคุณรู้สึกอย่างไร