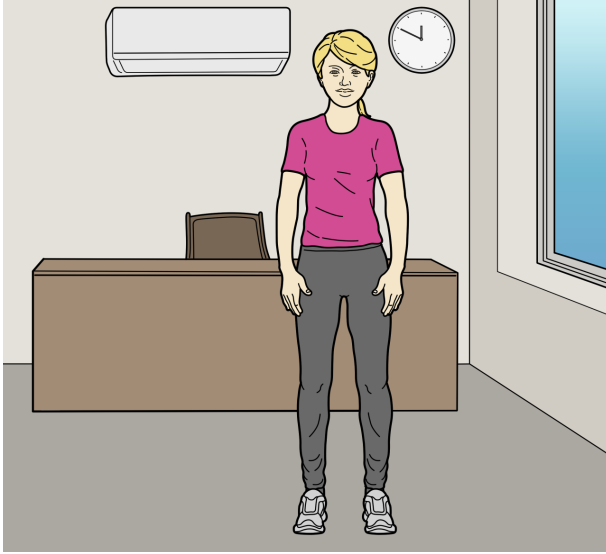


กิจกรรม 9: รู้สึกถึงอุณหภูมิ #4

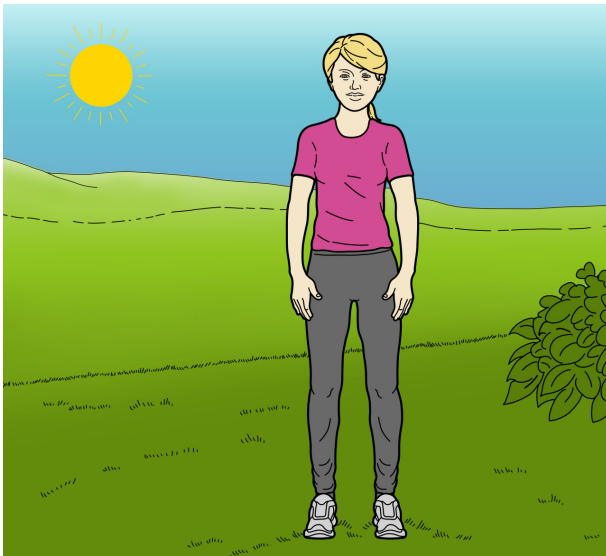
หมายเหตุ: กิจกรรมนี้ทำได้ก็ต่อเมื่ออุณหภูมิภายนอกค่อนข้างแตกต่างกับอุณหภูมิภายในห้องเรียน (สามารถทำได้ภายในห้องเรียน โดยปิดเครื่องปรับอากาศหรือเครื่องทำความร้อนแทนการออกไปข้างนอก)



1. ยืนนิ่ง ๆ รับรู้ถึงสัมผัสของอากาศบนผิวหนังของคุณ ร้อน อุณหภูมิ เย็น หรือว่า เย็นจัด



2. สังเกตว่ามือและใบหน้าของคุณรู้สึกอย่างไร มือและใบหน้าของคุณรู้สึกถึงอุณหภูมิเดียวกันหรือต่างกันหรือไม่ รู้สึกสบายตัวหรือไม่สบายตัวไหม



3. ตอนนี้ออกไปข้างนอกสักครู่ (หรือปิดเครื่องปรับอากาศหรือเครื่องทำความร้อนเป็นเวลา 5 นาที)

4. ยืนนิ่ง ๆ รับรู้ถึงสัมผัสของอากาศบนผิวหนังของคุณ ร้อน อุณหภูมิ เย็น หรือว่า เย็นจัด



5. สังเกตว่ามือและใบหน้าของคุณรู้สึกอย่างไรตอนนี้ มือและใบหน้าของคุณรู้สึกถึงอุณหภูมิเดียวกันหรือต่างกันไหม รู้สึกสบายตัวหรือไม่สบายตัวไหม คุณชอบอุณหภูมิของอากาศแบบไหน

กิจกรรมต่อมา

เหตุใดผู้คนจึงเลือกสวมใส่เสื้อผ้าบางประเภทในบางสภาพอากาศและเลือกไม่สวมใส่เสื้อผ้าบางประเภทในบางสภาพอากาศ สืบเสาะเสื้อผ้าและการตอบสนองต่ออุณหภูมิของผู้คนที่มาจากวัฒนธรรมต่าง ๆ