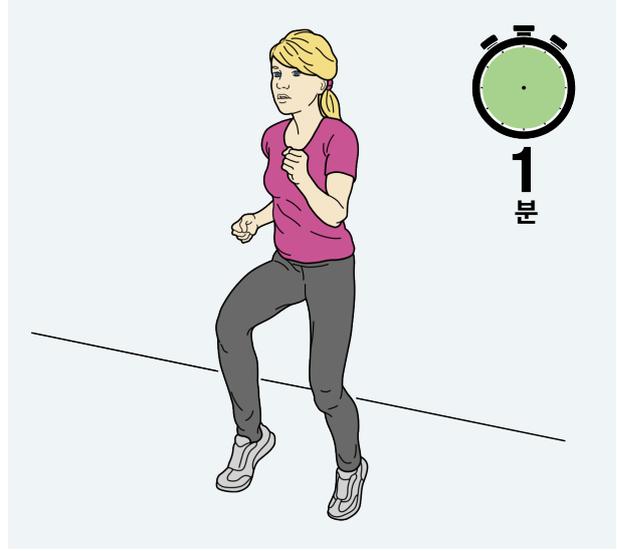


## 활동 7: 온도 느끼기 #2



1. 가만히 서서 양손에 집중하세요. 이제 손으로 얼굴을 만져보세요.

얼굴의 느낌이 어떤가요? 얼굴이 손보다 더 따뜻하나요 아니면 더 차가운가요?



2. 이제, 그 자리에서 1분 동안 정말 빠르게 제자리 뛰기를 하세요.



3. 1분 후 멈춘 다음 손으로 얼굴을 만져보세요.

이제 얼굴의 느낌이 어떤가요? 얼굴이 이전보다 더 따뜻하나요, 더 차가운가요?

### 후속 활동:

어떻게 체온을 측정할 수 있습니까? 밖에 나가면 얼굴이 더 따뜻해지나요, 더 차가워지나요?