

تعلیم روابط احترام آمیز



Student Wellbeing Hub

یک رهنمود برای والدین و خانواده ها

شما به عنوان والد می خواهید فرزندتان در مکتب و در تمام زندگی خود تجربیات مثبتی داشته باشد. شما می خواهید روابط سالمی ایجاد کنید، احساس حمایت نموده و به همه فرصت ها جهت یادگیری و انکشاف دسترسی داشته باشید. شما می خواهید به خودشان احترام بگذارند، برای دیگران احترام قائل شوند و به آنها احترام گذاشته شود.

والدین با همکاری مکاتب نقش مهمی در تعلیم اطفال و نوجوانان در زمینه احترام و روابط احترام آمیز ایفا می کنند. تعلیم روابط احترام آمیز از خانواده ها حمایت می کند تا به فرزندانشان کمک کنند تا به شکلی مثبت با دیگران تعامل مثبت داشته باشند و در حین کلان شدن و رسیدن به کلانسالی روابط احترام آمیزی را در خود پرورش دهند.

تعلیم روابط احترام آمیز چیست؟

تعلیم روابط احترام آمیز یک پروگرام مکتب محور است که از متعلمین در زمینه پرورش مهارت ها به منظور ایجاد و حفظ روابط احترام آمیز در جوامع ما حمایت می کند.

مکاتبی که روابط احترام آمیز را تعلیم می دهند معتقدند هر کسی در اجتماع مکتب خود حق دارد مورد احترام قرار گیرد، دیگران برایش ارزش قائل شوند و رفتاری برابر با سایرین با وی انجام شود.

تعلیم روابط احترام آمیز در کریکولم درسی

تعلیم روابط احترام آمیز در Australian Curriculum و در تمام سطح ها گنجانده شده است. ممکن است به روش های مختلفی تعلیم داده شود، از جمله:

- در صنف درس مکتب ابتدایی فرزندتان
- در تعلیم صحی و تربیت فیزیکی در مکتب ابتدایی و متوسطه
- از طریق صنوف مراقبت معنوی در مکتب متوسطه
- از طریق فعالیت های روزهای خاص و فعالیت ها به رهبری متعلمین.

متعلمین در تعلیم روابط احترام آمیز چه چیزی را می آموزند؟

تعلیم روابط احترام آمیز موجب پرورش مهارت ها و درکی می شود که متعلمین برای تعامل مثبت و احترام آمیز با مردم در ساحه وسیعی از موقعیت های اجتماعی به آنها ضرورت دارند.

موضوعات مشترک

تعلیم روابط احترام آمیز ممکن است در هر ایالت و قلمرویی به شکلی متفاوت صورت بگیرد، اما موضوعات مشترک شامل موارد ذیل است:

- ایمنی شخصی
- مهارت های مقابله ای
- دوست یابی و حل منازعات
- مدیریت عواطف شما
- پرورش مهارت های ارتباطی.

درک ها و مهارت ها

متعلمین به عنوان بخشی از تعلیم روابط احترام آمیز، از اهمیت استوار کردن همه روابط خود بر پایه احترام و برابری متقابل، چگونگی مدیریت احساسات خود و روش های درخواست کمک و حمایت در هنگامی که احساس ناراحتی می کنند، مطالبی را می آموزند.

تعلیم روابط احترام آمیز همچنین دلایل لندغری و خشونت را در مورد پسران و دختران بررسی می کند. این کار به متعلمین کمک می کند از اثراتی که کلیشه های جنسیتی منفی و نابرابری جنسیتی می تواند بر تصور ما از یکدیگر و نحوه برخوردمان با هم داشته باشد، آگاه شوند.

والدین و خانواده ها چگونه می توانند از تعلیم روابط احترام آمیز حمایت کنند؟

3

مکاتب نمی توانند این کار را به تنهایی انجام دهند. والدین اولین و تأثیرگذارترین نقش را در تعلیم اطفال و نوجوانان در زمینه احترام و روابط احترام آمیز بازی می کنند. شما می توانید با ایفای نقش الگو برای رفتارهای مثبت جهت فرزندتان در خانه، آموخته های فرزندتان در مکتب را تقویت کنید.

تعلیم روابط احترام آمیز و جنسیت

مهم است آگاه باشید که هم پسران و هم دختران می توانند در معرض بدرفتاری، لندگری و سایر اشکال خشونت قرار بگیرند. هدف تعلیم روابط احترام آمیز این است که اطمینان حاصل کنیم تمام روابط ما مثبت تر از قبل باشد. با این حال، تعلیم روابط احترام آمیز به مسئله نابرابری جنسیتی و تأثیر آن بر نگرش به خشونت نیز می پردازد.

پسران و دختران ممکن است از همان سنین طفولیت به این باور برسند که در برخی موقعیت ها، رفتار غیراحترام آمیز نسبت به دختران و زنان مسئله قابل قبولی است. اطفال می شنوند که بعضی از کلانسالان صحبت های متفاوتی را درباره پسران و دختران مطرح می کنند و ممکن است بر اساس این صحبت ها این مسئله را یاد بگیرند که مهم نیست اگر پسران و مردان رفتاری غیراحترام آمیز با زنان داشته باشند. بعضی اوقات ممکن است بدون اینکه خودمان متوجه باشیم چیزهایی را بگوئیم و کارهایی را انجام دهیم که باعث شود فرزندمان فکر کنند رفتارهای غیراحترام آمیز توجیه پذیر بوده یا حتی طبیعی است.

اگر به پسران بیاموزیم که رفتار خشن یا پرخاشگرانه "درست همان کاری است که پسران انجام می دهند"، آنها هم یاد می گیرند به همین نحوه با سایر پسران و دختران رفتار کنند. ممکن است به دختران گفته شود که پسران به این دلیل رفتاری پرخاشگرانه دارند که به نوعی علاقه یا محبت خودشان را نشان بدهند - "چون تورا دوست دارند". ممکن است به تدریج دختران و پسران به این باور برسند که بی احترامی بخشی نورمال از روابط است.

توجیه رفتار غیراحترام آمیز

ممکن است از برخی از روش های مورد استفاده برای توجیه رفتار غیراحترام آمیز تعجب کنیم. این موارد عبارتند از:

- کوچک نشان دادن اثرات رفتار غیراحترام آمیز
- قبول کردن اینکه پرخاشگری فقط بخشی از مرد بودن است
- انداختن تقصیر به گردن زنان در خصوص باعث شدن یا نقش داشتن در هر قسم بدرفتاری که تجربه می کنند.

می دانیم که تغییر در نگرش ها و رفتارها زمانی حاصل می شود که نگرش ها و رفتارها و برابری جنسیتی در جامعه ما تقویت و الگوسازی شود.

اگر می خواهید نگاه دقیق تری به لسانی داشته باشید که ممکن است بی احترامی را با آن توجیه کنیم، [The excuse interpreter](#) را از [Our Watch](#) بخوانید.

والدین و خانواده‌ها چگونه می‌توانند در مورد احترام گفتگو کنند؟

4

شما به عنوان والد هرگز نمی‌توانید مطمئن باشید ممکن است چه موقعیتی برای گفتگو با فرزندتان در مورد چگونگی رفتار احترام آمیز اتفاق بیفتد. ممکن است حادثه‌ای را دیده باشید که نیاز به پیگیری داشته یا یک خبر یا فلمی را تماشا کرده باشید که خشونت را به تصویر می‌کشد. چنین گفتگویی همیشه آسان نیست، اما ارزش انجام دادن را دارد. هر مرتبه که علیه رفتار غیراحترام آمیز صحبت می‌کنید، ما یک قدم کوچک به ایجاد جامعه‌ای احترام آمیزتر نزدیک می‌شویم.

Respect.gov.au یک [Conversation guide](#) منتشر کرده است که می‌تواند به شما در شروع گفتگو در مورد روابط احترام آمیز با فرزندتان کمک کند.

اطفال و نوجوانان به راهنمایی از طرف افرادی نیاز دارند که از آنها تقلید می‌کنند - یعنی الگوهای مثل شما، دوستان، معلمان و قهرمان هایشان. همه افراد در زمینه کمک به اطفال برای ایجاد مهارت‌های لازم به منظور داشتن روابطی سالم، شاد و احترام آمیز و پس زدن نگرش‌ها و رفتارهایی که باعث آسیب رساندن، ارباب یا تحقیر دیگران می‌شود، نقش دارند.

والدین و خانواده‌ها از کجا می‌توانند درباره کارهایی که مکتب انجام می‌دهد، معلومات بیشتری کسب کنند؟

مکاتب در مراحل مختلف ارائه تعلیم روابط احترام آمیز قرار دارند. برای کسب معلومات از رویکرد آنها به تعلیم روابط احترام آمیز، با مکتب خود به تماس شوید.

مسئول تماس اصلی مکتب: تعلیم روابط احترام آمیز

تماس (تلفون):

تماس (ایمیل):