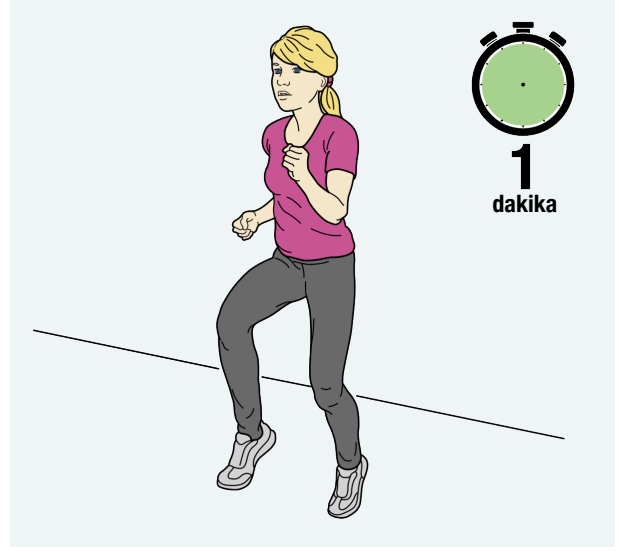


Aktivite 7: Sıcaklığı hissetmek #2



1. Hareketsiz dururken, dikkatinizi ellerinize verin. Şimdi yüzünüze ellerinizle dokunun.

Yüzünüz nasıl hissediyor? Yüzünüz ellerinizden daha mı sıcak veya daha mı soğuk hissediyor?



2. Şimdi, bir dakika boyunca olduğunuz yerde gerçekten hızlı koşun.



3. Bir dakika sonra durun ve yüzünüze ellerinizle dokunun.

Yüzünüz şimdi nasıl hissediyor? Yüzünüz eskisinden daha mı sıcak veya daha mı soğuk hissediyor?

Takip eden aktivite:

Beden ısıyı nasıl ölçebilirsiniz? Dışarı çıkarsanız yüzünüz ısıyor mu, yoksa soğuyor mu?