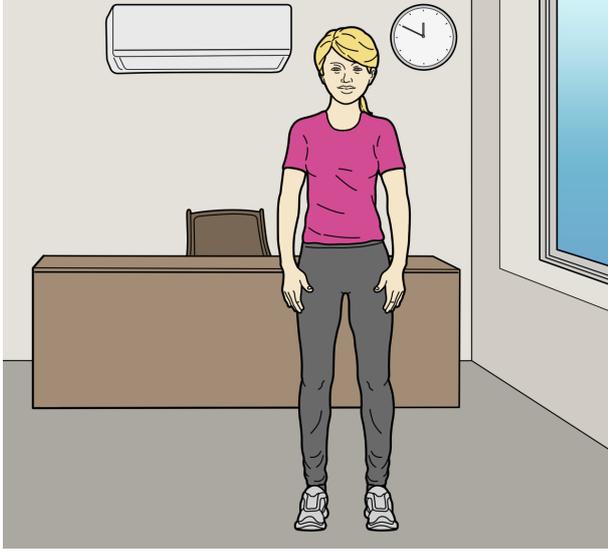


# गतिविधि 9: तापमान महसूस करना #4

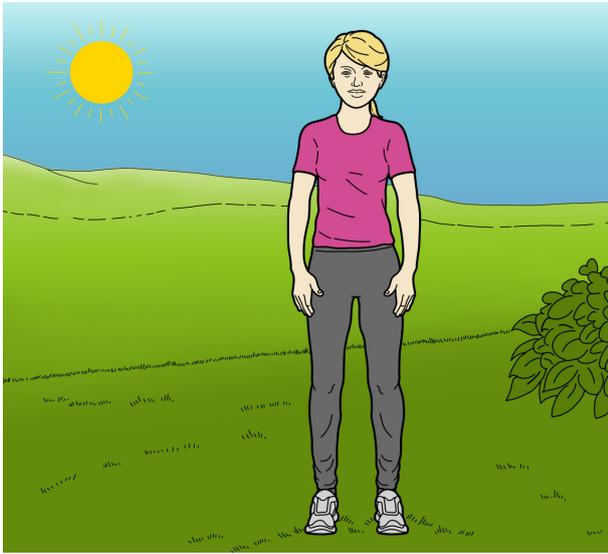
**ध्यान दें:** यह गतिविधि तभी की जा सकती है जब बाहर का तापमान कक्षा के तापमान से काफी अलग हो (यह बाहर जाने की बजाय एयर कंडीशनिंग या हीटिंग को बंद करके अंदर ही की जा सकती है)।



1. स्थिर खड़े होकर, अपनी त्वचा पर हवा को महसूस करें।  
क्या यह गर्म, उष्ण, शीत या ठंडी है?



2. ध्यान दें कि आपके हाथ और चेहरा कैसा महसूस करते हैं।  
क्या वे एक ही तापमान महसूस करते हैं या अलग? क्या यह आरामदायक है या असुविधाजनक है?



3. अब कुछ मिनटों के लिए बाहर जाएं (या एयर-कंडीशनिंग या हीटिंग को 5 मिनट के लिए बंद कर दें)।
4. स्थिर खड़े रहें और अपनी त्वचा पर हवा को महसूस करें।  
क्या यह गर्म, उष्ण, शीत या ठंडी है?



5. ध्यान दें कि अब आपके हाथ और चेहरा कैसा महसूस करते हैं।  
क्या वे एक ही तापमान महसूस करते हैं या अलग? क्या यह आरामदायक है या असुविधाजनक है?  
आपने हवा का कौन सा तापमान पसंद किया?

## आगे की गतिविधियाँ:

लोग कुछ मौसम में विशेष प्रकार के कपड़े ही क्यों पहनते हैं और अन्य प्रकार के कपड़े क्यों नहीं पहनते हैं? संस्कृतियों में कपड़ों की ओर तापमान के प्रति प्रतिक्रिया की छान-बीन करें।