

# 互相尊重关系教育



## 家长与家庭指南

作为家长,您希望您的孩子在学校以及一生中獲得积极有益的人生经历。您希望他们建立健康的关系,感受到关爱和支持并获得所有学习和发展机会。您希望他们尊重自己、尊重他人并得到他人的尊重。

在学校的配合下,家长在教育儿童和青少年学会尊重、发展互相尊重的关系方面发挥关键作用。互相尊重关系教育能够协助家长帮助孩子与他人积极互动,并在其成长过程中以及成年以后建立互相尊重的关系。

## 什么是互相尊重关系教育?

互相尊重关系教育是一项以学校为基础的计划,旨在帮助学生培养在社区中建立和维护互相尊重关系的技能。

提供互相尊重关系教育的学校认为,学校社区中的每个人都有权得到尊重、重视和公平对待。

### 课程中的互相尊重关系教育

互相尊重关系教育贯穿于所有年级的Australian Curriculum中。它的传授途径多种多样,包括:

- 孩子的小学课堂
- 中小学的健康与体育教育
- 中学的教牧关怀课
- 特殊日子和学生主导的活动。

## 学生能从互相尊重关系教育中学到什么？

互相尊重关系教育培养学生了解并学会如何在各种社交场合中与他人进行积极有益且互相尊重的互动。

2

### 共同的主题

各州和领地提供互相尊重关系教育的方式各不相同，但共同的主题包括：

- 人身安全
- 应对技巧
- 结交朋友和解决冲突
- 情绪管理
- 培养沟通技巧。

### 认识与技能

作为互相尊重关系教育的一部分，学生将认识到所有关系都应建立在相互尊重和平等的基础上，学习如何管理自己的情绪，了解在情绪低落时寻求帮助和支持的方式。

互相尊重关系教育还将探讨针对男孩和女孩的霸凌和暴力行为的原因。它可以帮助学生认识负面的性别刻板印象和性别不平等可能会给我们看待和对待彼此的方式产生的影响。

## 家长和家庭如何支持互相尊重关系教育？

这项工作无法单独靠学校完成。在教育儿童和青少年学会尊重、发展互相尊重的关系方面，家长是最早的启蒙者，也是最具影响力的角色。您可以通过在家中为他们树立积极有益的行为榜样来强化孩子在学校获得的教育。

### 互相尊敬关系教育与性别

男孩和女孩都可能遭受虐待、霸凌和其他形式的暴力；认识到这一点至关重要。互相尊重关系教育旨在确保所有人际关系都变得更加积极有益。不过，互相尊重关系教育还涉及解决性别不平等以及该问题如何影响对待暴力的态度。

从很小的时候开始，男孩和女孩就会开始认为，在某些情况下，不尊重女孩和妇女的行为是可以接受的。孩子们听到一些成年人如何以不同的态度谈论男孩和女孩，并可能从这些谈话中了解到男孩和男人可以不尊重女性。我们有时所言所行可能会让孩子认为不尊重他人的行为是情有可原的，甚至是正常的；而我们却没有意识到这一点。

如果我们告诉男孩粗暴或攻击性的行为“只不过是男孩的正常行为”，他们就会以这种方式对待其他男孩和女孩。女孩则有可能被告知男孩行为激进是他们表达兴趣或喜爱的方式——“因为他喜欢你”。渐渐地，男孩和女孩都可能开始认为不尊重只是正常人际关系的一部分。

### 替不尊重的行为开脱

人们替不尊重行为开脱的一些方式可能会出乎我们的意料。这些方式包括：

- 淡化不尊重行为的影响
- 接受攻击性只不过是男性天性的一部分
- 指责女性所遭受的任何虐待是她们自己造成或促成的。

我们知道，如果我们在社区中强化积极有益的态度、行为和性别平等理念并树立楷模，那么态度和行为的改变就可以实现。

如果您想进一步了解可能会给不尊重行为开脱的说法，那么请阅读Our Watch提供的[The excuse interpreter](#)。

## 家长和家庭如何与孩子探讨关于尊重的话题？

作为家长，您永远都不知道与孩子探讨互相尊重行为方式的契机何时出现。可能是在您看到需要关注的事件时，也可能是在您看了描述暴力的新闻报道或电影时。此类对话并不容易，却十分有必要。每次您谴责不尊重行为的时候，我们就向更加互相尊重的社会靠近了一小步。

[Respect.gov.au](https://www.respect.gov.au)发布的[Conversation guide](#)可以帮助您与孩子展开关于建立互相尊重关系的谈话。

儿童和青少年需要他们仰望的人予以指导。这些人是他们的行为榜样，包括作为家长的您、他们的朋友、老师和偶像等。所有人都可以发挥作用，帮助孩子学会建立健康有益、开心愉悦且互相尊重的关系，并杜绝伤害、恐吓或贬低他人的态度和行为。

## 家长和家庭如何进一步了解学校在做哪些工作？

各所学校引入互相尊重关系教育所处的阶段各不相同。请联系您孩子的学校，以了解它们提供互相尊重关系教育的方式。

**学校主要联系人：** 互相尊重关系教育

**联系方式(电话)：**

**联系方式(电子邮箱)：**